

# POLNISCHE OSTSEEKÜSTE

✓ Kur-Anwendungen inklusive!

## GRUND-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inklusive Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- ✓ 14/28x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- ✓ 14/28x Verpflegung wie beschrieben (mind. Halbpension)
- ✓ Ärztliches Eingangsgespräch bzw. physiotherapeutische Beratung
- ✓ Aufstellung des Therapieplans
- ✓ Mind. 2 Kur-Anwendungen pro Werktag\* (Mo-Fr) nach ärztlicher Vorgabe bzw. physiotherapeutischer Beratung
- ✓ Vorteilskarte mit attraktiven Vergünstigungen in den Geschäften vor Ort
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden

## PERSÖNLICHE BETREUUNG

- ✓ 24-Stunden-Notruftelefon
- ✓ Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort

### i Überblick über Feiertage in Polen

- 01.11.23: Allerheiligen
- 11.11.23: Unabhängigkeitstag
- 25.-26.12.23: Weihnachten
- 01.01.24: Neujahr
- 06.01.24: Heilige Drei Könige
- 31.03.-01.04.24: Ostern
- 01.05.24: Tag der Arbeit
- 03.05.24: Tag der Verfassung
- 19.05.24: Pfingsten
- 30.05.24: Fronleichnam
- 15.08.24: Mariä Himmelfahrt
- 01.11.24: Allerheiligen
- 11.11.24: Unabhängigkeitstag
- 25.-26.12.24: Weihnachten

**Hinweise:** \*An polnischen Feiertagen entfallen die Kur-Anwendungen ersatzlos. / Kolberg, Kolberger Deep, Swinemünde und Misdroy sind die „Boom“-Destinationen Europas. Daher muss in den nächsten Jahren vermehrt mit Bautätigkeiten gerechnet werden. Wir bemühen uns immer, Sie vorab zu informieren – viele Bautätigkeiten beginnen jedoch ohne Vorwarnung von heute auf morgen.



Ostseestrand



Erholung pur



## KURZ-PORTRAITS

### Kolberg:

Das Ostseebad mit sechs Kilometer feinstem Sandstrand ist das größte Heilbad Polens. Nördlich der Innenstadt, mit beeindruckendem Rathaus, imposantem Dom und sehenswerter Altstadt, erstreckt sich das Kurviertel der einstigen Hansestadt. Seit 1802 ist Kolberg als Kurort bekannt. Aus morastigen Wiesen in der Umgebung wird das „Kolberger Heilmoor“ gestochen, das eine Reihe von hochwirksamen Stoffen enthält.

### Kolberger Deep:

Das Ostseebad Kolberger Deep zeichnet sich vor allem durch seine besondere Lage aus: auf einer Landbrücke zwischen dem malerischen Reskosee und der erfrischenden Ostsee. Darüber hinaus sorgen der Fischereihafen und die Ostseepromenade mit ihren zahlreichen Geschäften und Restaurants für eine gelungene Abwechslung.

### Misdroy:

Seit dem Fund der Solequellen begeistert das ehemalige Fischerdorf Misdroy seine Besucher als Kurbad. Zudem bietet Misdroy durch seine Nähe zum Woliner Nationalpark ein vielseitiges Kultur- und Freizeitangebot.

### Swinemünde:

Das Kurbad Swinemünde liegt an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom, an der Mündung der Swine in die Ostsee. Den besonderen Reiz der Stadt macht u.a. der wunderschöne breite, weiße Sandstrand aus, der über die Dünen zur Ostsee flach abfällt. Genauso schön ist die attraktive Strandpromenade mit ihren historischen Strandvillen, die zum Spazieren einlädt.

## KUR & ERHOLUNG

### Behandlungsmethoden:

Im Vordergrund steht die Verwendung der natürlichen Heilmittel: Meerwasser, Moor und Klima. Hydrotherapie, manuelle Therapie, Wärmetherapie, Bewegungstherapie und weitere moderne Behandlungsmethoden werden zu einem wirkungsvollen Kurprogramm oder einem erholsamen, gesundheitsorientierten Urlaubsprogramm kombiniert.

### Heilanzeigen:

- Erkrankung der Atemwege
- Erkrankung des Bewegungsapparats
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheumatische Beschwerden
- Stoffwechsel-Störungen
- Schilddrüsen-Unterfunktion
- Stress- und Erschöpfungs-Symptome

### Kontraindikationen:

Niereninsuffizienz, psychische Erkrankungen, offene Wunden.